

Luizenprotocol OBS Sprinkels

Hoofdluis

obs Sprinkels heeft de bestrijding van luizen omschreven in dit luizenprotocol, dat voor een ieder op school ter inzage ligt.

Het woord luizen/neten en het hebben ervan betekent niet smerig en onverzorgd, maar is wel knap lastig en vervelend. Iedereen kan luizen oplopen. Op school wordt er door het zogenaamde luizencomité gecontroleerd en de ouders worden bij vaststelling van luizen door de leerkracht/cq directie op de hoogte gebracht. Naar aanleiding van dat contact wordt van de ouders/verzorgers verwacht, dat ze binnen hun vermogen de juiste en adequate maatregelen treffen.

Afspraken:

- Luizencomité, leerkrachten en ouders controleren op hoofdluis.
- Bij vaststelling worden ouders/verzorgers door de leerkracht op de hoogte gebracht
- Ouders/verzorgers ondernemen actie.
- Na behandeling volgt er her controle na 3 weken en worden na die controle nog luizen/neten geconstateerd, dan verzoekt de directie de ouders/verzorgers contact op te nemen met de GGD om samen een plan van aanpak te maken.

Controle

Stappenplan:

- Kinderen gaan op aangeven leerkracht individueel of in groepjes de klas uit
- Als er luis/neten wordt geconstateerd, wordt dat doorgegeven aan de leerkracht. Leerkracht neemt in principe dezelfde dag nog contact op met de ouders/verzorgers.
- Wanneer het kind die dag uit school komt gaan de ouders/verzorgers direct beginnen met behandelen, na 3 weken vindt er weer controle plaats door het luizen comité.
- Ziet de leerkracht iets verdachts, dan contact opnemen met het luizencomité.
- Voor groep 5 en andere kinderen die deelnemen aan het schoolzwemmen geldt: tijdens behandeling van luis, mag er niet gezwommen worden.
- Voor het luizencomité geldt een zwijgplicht.
- Bij vaststelling luizen ook de "verkleedkleden" en andere potentiële besmettingshaarden in de groep uitwassen.
- Overlegmomenten directie – luizencomité, in principe na elke controle.

Controle:

- Na elke vakantie.
- Na iedere controle wordt in de eerstvolgend verschijnende Nieuwsbrief het resultaat vermeld.

Hoofdluis! 'Hoe komen we veilig en effectief van hoofdluis af?

Het 5 stappenplan

Hoofdluis. Het kan iedereen overkomen.

Jaarlijks krijgt zo'n 10 % van de kinderen in het basisonderwijs hoofdluis. Hoofdluis is niet gevaarlijk, maar wel lastig. Als hoofdluis aantreft is dat geen reden voor paniek. In dit plan lees je hoe je er zo snel mogelijk weer vanaf komt.

Sterkte ermee!

Welke methode is de beste?

Er zijn 2 methoden om hoofdluis te behandelen:

1. Nat Kam methode
 2. Behandelingen van het haar met een chemisch of fysisch bestrijdingsmiddel;
- Het voordeel van de natkam methode is dat het goedkoop is en dat je geen schadelijke middelen gebruikt. Het nadeel is dat het erg arbeidsintensief is, en dat de kans dat je een luis over het hoofd ziet (en weer opnieuw moet beginnen) groot is. Chemische of fysieke antihooftluismiddelen koop je bij de drogist of apotheek. Chemische bestrijdingsmiddelen werken op basis van Malathion of Permetrine, ze vergiften de luis.

Deze middelen zijn reeds lange tijd op de markt. Daarnaast zijn er sinds enige tijd in Nederland nieuwe antihooftluismiddelen beschikbaar met als werkzaam bestanddeel Dimeticon (een silicoonachtige stof). Dimeticon heeft een fysische werking: bij een behandeling kapselt het polymeer de luis hermetisch in, waardoor deze door een tekort aan zuurstof sterft. Evenals de natkammethode leidt deze behandeling niet tot resistentieontwikkeling.

Van overige methoden, bv etherische oliën, elektrische luizenkam is de werking niet aangetoond. Deze worden dan ook afgeraden.

Stap 1 - Voorbereiding

Kies voor de natkam methode of voor een bestrijdingsmiddel. Zorg dat je de gewenste producten in huis hebt, of haalt. Zorg dat je sowieso een netenkam in huis hebt. Controleer het hele gezin. Kam boven een wit vel of de wastafel. Het verschil tussen dode en levende neten is soms moeilijk te zien. Nieuwe (pas gelegde) neten zitten vlakbij de hoofdhuid aan de haren geplakt. Dode (lege) neten groeien mee met het haar en zitten verder van de hoofdhuid verwijderd.

Stap 2. - Behandelen

Als je voor een bestrijdingsmiddel gekozen hebt:

Behandel de besmette gezinsleden met het middel, conform de instructies in de bijsluiter.

BEHANDEL NIET PREVENTIEF MET LOTION TEGEN HOOFDLUIS! Dit werkt resistentie in de hand.

Bij de natkam methode:

Was het haar met gewone shampoo en spoel het haar uit. Breng vervolgens ruim crèmespoeling in het haar en spoel dit NIET uit.

Stap 3 - Kammen

Kam het haar eerst goed door met een gewone kam. Kam vervolgens alle luizen en neten uit het haar met een goede netenkam. Dit is een onmisbaar onderdeel van elke behandeling. Lukt het niet de neten in 1 keer uit te kammen, maak dan het haar nogmaals nat met een mengsel van warm water met azijn, dan laten de neten beter los. Je kunt de neten het beste uit het haar verwijderen door de haren met neten weg te knippen, of tussen de nagels de neten van het haar trekken.

Om alle haren te kammen zijn minstens dertig slagen nodig, dat kost al gauw meer dan twintig minuten, afhankelijk van de bos haar. Maak de luizenkam na gebruik van elk gezinslid steeds grondig schoon. Dit kan het beste gebeuren door de kam 1 minuut in water uit te koken.

Stap 4 – informeer je omgeving

Waarschuw de school, dan kunnen ook andere ouders weer extra opletten. Waarschuw ook de ouders/verzorgers van vriendjes/ vriendinnetjes, een loheetje, sportverenigingen etc. zodat daar ook gecontroleerd kan worden.

Stap 5 – Blijf alert

Blijf de eerste 2 weken dagelijks kammen. Als je opnieuw (levende) hoofdluizen bij gezinsleden constateert, volg je stappenplan opnieuw vanaf stap 1. Blijf na 14 dagen alle gezinsleden 1 keer per week controleren met netenkam, zeker zolang er hoofdluis heerst.

Let Op - Wassen en Stofzuigen is niet meer nodig.

Het advies voor een grondige schoonmaak van het huishouden wordt ingetrokken. Er is geen wetenschappelijk bewijs voor de effectiviteit van de aanvullende maatregelen zoals het wassen van beddengoed, knuffels en jassen en het stofzuigen van de auto. Dat scheelt heel veel tijd en stress!

Wat is het?

Hoofdluizen zijn zo klein als een speldenknop of nog kleiner en hun kleur is grijs tot zwart. Ze lopen gemakkelijk over op een ander hoofd of een kledingstuk, waardoor ze heel besmettelijk zijn.

In het begin merk je niet dat je luizen hebt. Pas later zuigen ze bloed uit de hoofdhuid, dat jeuk veroorzaakt. Als je gaat krabben, komen er kleine wondjes op de huid. Die wondjes kunnen ontstoken raken, waardoor korstjes ontstaan

Neten

Luizen leggen na ongeveer 10 dagen eitjes in het hoofdhaar. Dit zijn neten en deze zijn gelig en soms zwart van kleur. Neten lijken op roos, maar ze laten niet los als je kamt. Ze zitten net als de luizen meestal dicht tegen de hoofdhuid aan. Vooral op warme plekjes: achter de oren, in de nek en pony. Na een paar dagen komt uit de neet een luis.

Hoe vaak komt het voor?

Kinderen tot ongeveer 12 jaar lopen de meeste kans hoofdluis op te lopen. Zij komen namelijk met hun hoofden dicht bij elkaar. Bovendien hangen hun jassen dicht bij elkaar op scholen, kinderdagverblijven, peuterspeelzalen en sportclubs. Ook volwassenen kunnen hoofdluis krijgen, zeker binnen een gezin waar een van de kinderen hoofdluis heeft. Overigens heeft het niets te maken met hygiëne, bijvoorbeeld hoe vaak iemand zijn haren wast.

Maatregelen

Als er eenmaal hoofdluis geconstateerd is op school, is het lastig om er helemaal van af te komen. Alleen wanneer alle ouders hun kinderen controleren en de luizen en neten grondig behandelen, is er van hoofdluis af te komen.

Preventief:

- gebruik niet elkaars muts, petje, sjaal, das, haarspeldjes, borstel en kam.
- hang jassen en dergelijke niet te dichtbij elkaar of stop ze in een plastic tas of luizencape/bag.
- controleer de haren van kleine kinderen regelmatig met een fijne stofkam.

Komt de hoofdluis toch binnen 6 weken terug, neem dan contact op met de jeugdverpleegkundige van de GGD.

Neem ook contact op met de huisarts als een zwangere of een baby jonger dan 6 maanden hoofdluis heeft.

Veelgestelde vragen

- *Krijgt iedereen met hoofdluis klachten?*
Nee, sommige mensen krijgen geen jeuk.
- *Welke kammen zijn er om luizen te verwijderen?*
De plastic stofkam verwijdert alleen luizen. Deze kam wordt ook gebruikt om het haar te controleren op hoofdluis. De metalen netenkam verwijdert de levende en dode neten. Wanneer het haar vooraf wordt nat gemaakt met een mengsel van een deel water en een deel azijn laten de neten makkelijker los.
Alle kammen zijn bij de drogist of apotheek te koop en variëren in prijs. Vraag om advies voor een geschikt exemplaar.
- *Wat moet je doen als er op school hoofdluis is geconstateerd?*
Controleer zo snel mogelijk of je kind(eren) en andere gezinsleden hoofdluis of neten hebben.
- *Moet een kind met hoofdluis thuis blijven?*
Wanneer een kind luizen heeft, is dat voor de leerplichtambtenaar geen reden om het kind thuis te laten. Het is wel zo dat de kans op besmetting groot is. Daarom zal de school adviseren zo snel mogelijk te behandelen.
- *Kun je hoofdluis voorkomen door regelmatig te kammen?*
Door regelmatig te kammen wordt hoofdluis in een vroeg stadium vastgesteld, voordat anderen besmet kunnen worden. Zo wordt een ware epidemie van hoofdluis voorkomen.
- *Kun je een kind preventief behandelen met een bestrijdingsmiddel tegen luizen?*
Nee, het is niet goed om te behandelen als er geen hoofdluis zit. De hoofdhuid wordt hierdoor onnodig geïrriteerd. Je kunt beter het haar met een stofkam uitkammen.
- *Waarom moet iedereen in het gezin en op school gelijktijdig behandeld worden?*
Zo voorkom je dat de luizen kunnen overlopen van een nog niet behandeld hoofd naar een behandeld hoofd.
- *Welk middel werkt het best om de luizen te doden: shampoo, lotion of spray?*
Een lotion werkt het beste doordat het een nacht moet inwerken. Elk middel moet altijd herhaald worden, ook als dat niet op de verpakking vermeldt staat.
- *Kun je de hoofdluizen ook zonder bestrijdingsmiddelen verwijderen?*
Ja, gebruik dan een metalen Nisska-kam. Kam het haar daarmee heel secuur en veelvuldig door. Vraag de GGD, de afdeling jeugdgezondheidszorg in uw regio om advies.
- *Werken homeopathische of `natuurlijke` middelen tegen hoofdluis?*
Op dit moment is geen natuurlijk middel bekend dat afdoende werkt. Vraag uw apotheker of drogist om advies.

Landelijke adressen

Vragen over hoofdluis kan besteld worden bij de afdeling Jeugdverpleegkundige van de GGD.

Een folder over hoofdluis en bestrijdingsmiddelen is te vinden op de sites www.kring-apotheek.nl en www.mijnapotheek.nl en bij de apotheek.